

2024年度普及指導講習会要項（奈良県外様式）

（近畿少年少女卓球講習会）

- 1 目的 この講習会は近畿2府4県の小・中学生を対象に、日本卓球協会が普及と技術指導を目的として行う。卓球好きで上達への意欲に満ちた少年少女達にとっては、日本のトップレベルの指導者から直接学べるチャンスである。卓球技術や練習方法はもちろんのこと、心構えやスポーツマンシップを学ぶ機会とする。
- 2 主催 公益財団法人日本卓球協会、近畿各府県卓球協会（共催）
- 3 主管 一般社団法人奈良県卓球協会
- 4 協賛 株式会社VICTAS
- 5 開催日時 2025年3月20日（木・祝）午前9時～午後5時
- 6 会場 ロートアリーナ奈良 TEL0742-24-1501
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目1番3号
最寄り駅 近鉄奈良線 奈良駅下車 徒歩15分
- 7 講師 同志社大学女子卓球部 監督 高橋真梨子氏
- 8 参加者 近畿6府県の小学生・中学生男女選手と指導者
（合計約200名程度）予定
参加選手は必ず日本卓球協会のゼッケンを付けること。
- 9 参加費 1人300円 当日受付にて徴収
- 10 講習内容 (1) 基本練習と指導 (2) 戦型別練習と指導
(3) グループ別ゲーム練習 (4) 応用練習と模範試合
(5) 試合に対する心構えと質疑応答
- 11 指導者 高橋 真梨子（たかはし・まりこ）
大阪市生まれ。四天王寺羽曳丘中→四天王寺高→同志社大学→十六銀行出身。
左シェーク裏表攻撃型。インターハイ団体優勝、全日本選手権一般の部ベスト8、ミックスダブルス準優勝、全日本社会人選手権ベスト8の実績あり。
大学時代、女子創部初の関西リーグ優勝とインカレ準優勝に貢献。2020年女子コーチ、2024年女子監督就任。「自ら考え卓球する」をモットーとする。
- 12 トレーナー 同志社大学卓球部員 天理大学卓球部員 約10名予定
- 13 申込について
 - ① 締切期日 **2025年2月10日（月）**
 - ② 申込先及び方法
奈良県卓球協会ホームページの近畿少年少女卓球講習会から各所属チームからまとめて申し込んでください。
 - ・性別、学年（小・中）
 - ・経験年数（A 1年未満、B 3年未満、C 3年以上）
 - ・戦型（ア 攻撃、イ カット、ウ 粒高）
 - ・所属チーム内ランク順
 - ・責任者名、連絡先
- 14 問い合わせ先 奈良県卓球協会 0742-31-4092
奈良県卓球協会理事長 岩崎俊哉 090-8797-6807